

PLANNING 2025/26

AQUAGYM

LUNEDÌ

8.00	AQUA GAG
8.30	AQUA ENERGY
9.00	AQUA TABATA
9.30	AQUA KOMBAT

12.30	AQUA UPPER
13.00	AQUA TONO
13.30	AQUA ENERGY
14.00	PILLOLA
14.30	AQUA TONO
15.00	AQUA TABATA
15.30	AQUA GAG

17.00	AQUA KOMBAT
17.30	AQUA TABATA
18.00	AQUA UPPER
18.30	AQUA GAG
19.00	PILLOLA
19.30	AQUA TABATA
20.00	AQUA ENERGY

MARTEDÌ

8.00	AQUA ENERGY
8.30	AQUA GAG
9.00	AQUA UPPER
9.30	PILLOLA

12.30	AQUA ENERGY
13.00	AQUA KOMBAT
13.30	PILLOLA
14.00	AQUA GAG
14.30	AQUA ENERGY
15.00	AQUA TONO
15.30	AQUA TABATA

17.00	PILLOLA
17.30	AQUA GAG
18.00	AQUA TONO
18.30	AQUA TABATA
19.00	AQUA ENERGY
19.30	AQUA UPPER
20.00	AQUA TABATA

MERCOLEDÌ

8.00	AQUA UPPER
8.30	AQUA TONO
9.00	PILLOLA
9.30	AQUA GAG

12.30	AQUA TABATA
13.00	AQUA GAG
13.30	AQUA UPPER
14.00	AQUA ENERGY
14.30	AQUA TABATA
15.00	PILLOLA
15.30	AQUA TONO

17.00	AQUA UPPER
17.30	PILLOLA
18.00	AQUA GAG
18.30	AQUA ENERGY
19.00	AQUA UPPER
19.30	AQUA TONO
20.00	PILLOLA

GIOVEDÌ

8.00	AQUA TONO
8.30	PILLOLA
9.00	AQUA ENERGY
9.30	AQUA TABATA

12.30	AQUA GAG
13.00	AQUA ENERGY
13.30	AQUA TABATA
14.00	AQUA TONO
14.30	AQUA UPPER
15.00	AQUA GAG
15.30	PILLOLA

17.00	AQUA GAG
17.30	AQUA UPPER
18.00	AQUA TABATA
18.30	PILLOLA
19.00	AQUA GAG
19.30	AQUA ENERGY
20.00	AQUA KOMBAT

VENERDÌ

8.00	PILLOLA
8.30	AQUA TABATA
9.00	AQUA GAG
9.30	AQUA TONO

12.30	AQUA TONO
13.00	PILLOLA
13.30	AQUA GAG
14.00	AQUA KOMBAT
14.30	PILLOLA
15.00	AQUA ENERGY
15.30	AQUA UPPER

17.00	AQUA ENERGY
17.30	AQUA TONO
18.00	PILLOLA
18.30	AQUA UPPER
19.00	AQUA TABATA
19.30	AQUA GAG
20.00	AQUA TONO

SABATO

9.30	AQUA TONO
10.00	AQUA TABATA
10.30	AQUA UPPER
11.00	AQUA GAG
11.30	AQUA ENERGY

ORARIO STRUTTURA:
Lunedì - Venerdì dalle 7.00 alle 22.00
Sabato dalle 9.00 alle 19.00
Domenica dalle 9.00 alle 14.00