

## PLANNING 2024/25

### LUNEDÌ

8.00 AQUA GAG  
8.30 AQUA ENERGY  
9.00 AQUA TABATA  
9.30 AQUA KOMBAT

12.30 AQUA UPPER  
13.00 AQUA TONO  
13.30 AQUA ENERGY  
14.00 PILLOLA  
14.30 AQUA TONO  
15.00 AQUA TABATA  
15.30 AQUA GAG

17.00 AQUA KOMBAT  
17.30 AQUA TABATA  
18.00 AQUA UPPER  
18.30 AQUA GAG  
19.00 PILLOLA  
19.30 AQUA TABATA  
20.00 AQUA ENERGY

### MARTEDÌ

8.00 AQUA ENERGY  
8.30 AQUA GAG  
9.00 AQUA UPPER  
9.30 PILLOLA

12.30 AQUA ENERGY  
13.00 AQUA KOMBAT  
13.30 PILLOLA  
14.00 AQUA GAG  
14.30 AQUA ENERGY  
15.00 AQUA TONO  
15.30 AQUA TABATA

17.00 PILLOLA  
17.30 AQUA GAG  
18.00 AQUA TONO  
18.30 AQUA TABATA  
19.00 AQUA ENERGY  
19.30 AQUA UPPER  
20.00 AQUA TABATA

### MERCOLEDÌ

8.00 AQUA UPPER  
8.30 AQUA TONO  
9.00 PILLOLA  
9.30 AQUA GAG

12.30 AQUA TABATA  
13.00 AQUA GAG  
13.30 AQUA UPPER  
14.00 AQUA ENERGY  
14.30 AQUA TABATA  
15.00 PILLOLA  
15.30 AQUA TONO

17.00 AQUA UPPER  
17.30 PILLOLA  
18.00 AQUA GAG  
18.30 AQUA ENERGY  
19.00 AQUA UPPER  
19.30 AQUA TONO  
20.00 PILLOLA

### GIOVEDÌ

8.00 AQUA TONO  
8.30 PILLOLA  
9.00 AQUA ENERGY  
9.30 AQUA TABATA

12.30 AQUA GAG  
13.00 AQUA ENERGY  
13.30 AQUA TABATA  
14.00 AQUA TONO  
14.30 AQUA UPPER  
15.00 AQUA GAG  
15.30 PILLOLA

17.00 AQUA GAG  
17.30 AQUA UPPER  
18.00 AQUA TABATA  
18.30 PILLOLA  
19.00 AQUA GAG  
19.30 AQUA ENERGY  
20.00 AQUA KOMBAT

### VENERDÌ

8.00 PILLOLA  
8.30 AQUA TABATA  
9.00 AQUA GAG  
9.30 AQUA TONO

12.30 AQUA TONO  
13.00 PILLOLA  
13.30 AQUA GAG  
14.00 AQUA KOMBAT  
14.30 PILLOLA  
15.00 AQUA ENERGY  
15.30 AQUA UPPER

17.00 AQUA ENERGY  
17.30 AQUA TONO  
18.00 PILLOLA  
18.30 AQUA UPPER  
19.00 AQUA TABATA  
19.30 AQUA GAG  
20.00 AQUA TONO

### SABATO

9.30 AQUA TONO  
10.00 AQUA TABATA  
10.30 AQUA UPPER  
11.00 AQUA GAG  
11.30 AQUA ENERGY

