

REGOLAMENTO ANTI-COVID

DEGLI UTENTI ALL'INTERNO DELLA PALESTRA

 **INDOSSA** sempre la tua mascherina, è permesso toglierla solo durante l'attività fisica

 **LAVATI** spesso le mani con acqua e sapone o igienizzale con l'apposito gel mani

 **RIPONI** tutti gli indumenti e oggetti personali dentro la tua borsa, **RICORDA** di aver sempre un sacchetto in cui riporre la borsa che verrà posizionata all'interno nell'armadietto.

 Negli spogliatoi è **VIETATO** lasciare e depositare qualsiasi tipo di capo e oggetto che non sia dentro la propria borsa

 **OBBLIGATORIO** utilizzare apposite calzature sportive previste esclusivamente per l'attività sportiva (sia calze che scarpe)

 **EVITA** qualsiasi comportamento che possa favorire forme di assembramento, sia dentro che fuori della palestra

 **MANTIENI** in ogni locale la distanza di almeno 1 metro dagli altri utenti se non stai svolgendo attività fisica

 **MANTIENI** in ogni locale la distanza di almeno 2 metri dagli altri utenti se stai svolgendo attività fisica

 **NON CONDIVIDERE** borracce, bicchieri e bottiglie e non scambiare con gli altri utenti oggetti quali asciugamani, accappatoi o altro

 **OBBLIGATORIO** igienizzare macchinari/attrezzi/tappetini/docce dopo l'utilizzo. Lo potrai fare solo con i prodotti che verranno messi a tua disposizione